



MENU LA NORMANDE



COM COM PONT AUDEMER

Du Lundi 2 au Vendredi 6 Mars 2026

EGALIM STRICT

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Betteraves (bio) vinaigrette	 Tartinade à 'œuf (bio)		 Carottes râpées (locales) (bio) vinaigrette	
 Macaronis (blé) aux 3 fromages	 Sauté de porc # LR sauce indienne	Boulettes au boeuf sauce stifado	 Raviolis (bio) à la volaille	Saucisse de Toulouse sauce jus
	VG : Samoussa de légumes	Haricots verts	VG : Œufs durs sauce mornay	VG : Nuggets à l'emmental
	Carottes fondantes	Riz		Ratatouille
		Edam, coeur de dame (lait)	VG : Œufs durs sauce mornay	Semoule
Mousse (lait) saveur chocolat au lait	Fruit de saison	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Crème dessert (lait) saveur caramel	Emmental (lait)
				Fruit de saison





MENU LA NORMANDE



COM COM PONT AUDEMER

Du Lundi 9 au Vendredi 13 Mars 2026

EGALIM STRICT

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Roti de bœuf sauce jus VG :Pané moelleux au gouda Pommes de terre 🍷 boulangères Saint Nectaire AOP 🏆 Purée pomme/banane	Pavé de colin 🐟 sauce ciboulette Coquillettes (blé) 🍷 Yaourt nature sucré (lait) 🍷 Madeleine	Sauté de dinde sauce aux 4 épices VG :Boulettes de soja Carottes fondantes 🍷 Fromage blanc aromatisé danonino (lait) 🍷 Fruit de saison 🍷	VG :Blanquette légumes haricots blancs <i>Steak haché (bio) sauce basquaise</i> 🏆 Haricots verts <i>Gouda (lait bio)</i> 🏆 Purée de poire (fruit) 🍷	Chipolatas au jus VG :Crêpe emmental Frites Fromage fondu 🍷 Vache Picon (lait) Cake (farine locale) 🏆 aux poires et chocolat





MENU LA NORMANDE



COM COM PONT AUDEMER



Du Lundi 16 au Vendredi 20 Mars 2026

EGALIM STRICT

Lundi

Gougères emmental et
comté **AOP**



Farfalles
sauce butternut cheddar

Fruit de saison

Mardi

Chipolatas # LR
au jus



VG :Nuggets à l'emmental

Purée colcannon
(chou vert & pommes de terre)

Yaourt nature sucré
(lait)



Cake (farine locale)
pistache fleur d'oranger

Mercredi

Haché au veau
sauce provençale

Ratatouille

Riz

Camembert
(lait)

Fruit de saison (bio)

Jeudi

Carottes râpées (locales)
(bio)
vinaigrette

Emincé de bœuf sauce
marengo

VG :Crêpe à l'emmental

Lentilles

Yaourt brassé sucré aux
fruits (lait)

Vendredi

Nugget de colin

Fondue de poireaux
sauce à la crème

Riz

Yaourt (local)
petit frevillais
saveur fraise

Galette bretonne (bio)





MENU LA NORMANDE



COM COM PONT AUDEMER

Du Lundi 23 au Vendredi 27 Mars 2026

EGALIM STRICT

PORTUGAL



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Betteraves (bio) vinaigrette	Pavé de colin  sauce romarin	Parmentier de boeuf	Soupe potiron	Entrée chaude Acras à la morue
Rôti de porc # LR  sauce chasseur	Petits pois	VG :Parmentier provençal 	Samoussa de légumes	 Sauté de porc # sauce portugaise poivron
VG :Quenelle nature sauce curry	Cantal jeune AOP 	Fromage frais sucré au lait entier (lait) 	Pommes de terre rondes 	Riz
Tortis 	Fruit de saison	Gâteau au yaourt (farine locale) 	Fromage blanc aromatisé Danonino 	Tartelette flan pasteis nata 
Compote de pêche				





MENU LA NORMANDE



COM COM PONT AUDEMER

Du Lundi 30 Mars au Vendredi 3 Avril 2026

EGALIM STRICT

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Mortadelle # VG :Rillettes au thon	 <i>Carottes râpées (locales) (bio) vinaigrette</i>	Tartinade œuf  , ciboulette	Raviolis boeuf tomate	Haché au veau sauce jus
Sauté de bœuf LR  au thym	 <i>Omelette (bio)</i>  <i>sauce provençale</i>	Dés de poissons  sauce crème carottes	VG :Raviolis aux 6 légumes	Haricots blancs  basquaise
VG :Nuggets à l'emmental	Purée de pommes de terre	 <i>Carottes fondantes (bio)</i>	Fromage frais ½ sel paysan breton (lait) 	Ratatouille
Frites four	Tarte flan 	Blé 	Yaourt arôme framboise (lait bio) 	Riz
Fruit de saison 		Crème dessert saveur vanille (lait) 		Spécialité fromagère tartare ail et fines herbes (lait) 
				Mousse (lait)  saveur chocolat au lait





MENU LA NORMANDE



COM COM PONT AUDEMER

Du Lundi 6 au Vendredi 10 Avril 2026



EGALIM STRICT

Lundi (Férié)	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Rôti de bœuf BBC sauce jus  VG :Tarte aux poireaux Petits pois Fourme d'Ambert AOP  Fruit de saison	Boulettes d'agneau (bio) sauce jus ail  VG :Chausson tomate mozzarella Purée de pommes de terre Haricots verts Emmental (lait)  Fruit de saison	 Betteraves (bio) vinaigrette  Coquillettes (bio) sauce aux 3 fromages  Mini choux patissiers	 Parmentier au canard haricots blancs et purée de pommes de terre VG :Parmentier égrène pommes de terre Yaourt nature sucré (lait)  Gâteau façon financier (farine locale) 





MENU LA NORMANDE



COM COM PONT AUDEMER

Du Lundi 13 au Vendredi 17 Avril 2026

EGALIM STRICT

Vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Pané moelleux gouda	Paté de campagne VG : Riz au poivron, tomate, olive vinaigrette <i>Sauté de dinde (bio) sauce crème</i> VG : Tarte tomate, courgette, aubergine	Dès de poisson sauce aurore	Betteraves  vinaigrette	Chipolatas au jus
Farfalles 	<i>Sauté de dinde (bio) sauce crème</i> VG : Tarte tomate, courgette, aubergine	Semoule 	Sauté de porc # LR 	VG : Pain de poisson blanc tomate sauce froide (mayonnaise cerfeuil) 
	Purée de pommes de terre	Petits pois	VG : Samoussa de légumes	Haricots verts
Camembert (lait) 	Carottes fondantes 	Emmental (lait) 	Lentilles	Yaourt nature sucré (lait) 
 <i>Fruit de saison (bio)</i>	<i>Crème dessert (bio) saveur chocolat</i>	Fruit de saison	<i>Purée de poire (bio)</i>	Madeleine





MENU LA NORMANDE



COM COM PONT AUDEMER

Du Lundi 20 au Vendredi 24 Avril 2026

EGALIM STRICT

Vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes rapées 🍷 vinaigrette	Rôti de dinde LR 🍷 sauce jus ail VG :Parmentier provençal	Sauté de porc # sauce colombo VG :Colin d'Alaska pané	Œuf dur mayonnaise <i>Sauté de bœuf (bio) sauce tomate origan</i>  VG :Galette panée pois, carottes,poireau	Betteraves 🍷vinaigrette
Jambon VG :Boulgour à la mexicaine	Courgettes Riz	Tortis 🍷 Haricots verts	Pommes vapeurs 🍷 Carottes fondantes 🍷	Coquillettes au jambon VG :Coquillettes sauce 3 fromages
Purée de pommes de terre	Fromage fondu vache picon (lait) 🍷	Pointe de brie (lait) 🍷	Fruit de saison 	Gélifié saveur chocolat
Dessert lacté saveur vanille à boire	Purée de pomme/fraise	Gaufre nappée chocolat		





MENU LA NORMANDE



COM COM PONT AUDEMER

Du Lundi 27 Avril au Vendredi 1^{er} Mai 2026

EGALIM STRICT

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi (Férié)
Lasagne boeuf volaille	Steack haché au jus	Tomate entière	Oeuf dur  et mayonnaise	
VG :Lasagne à la ricotta et aux épinards	VG :Crêpe aux champignons	Aiguillettes de poulet sauce champignons	Roti de bœuf	
	Riz	VG :Tarte aux poireaux	VG :Samoussa de légumes	
	Haricots verts	Pommes de terre rondes 	Pommes boulangères 	
Yaourt nature sucré (lait) 	Saint Nectaire AOP 	Crème patissière au caramel	Ratatouille	
 <i>Galette bretonne (bio)</i>	Flan saveur vanille nappé caramel		Mousse (lait)  saveur chocolat au lait	

